

«Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
(удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)

Вышел дождик погулять.

(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)

Шёл неспешно, по привычке,

А куда ему спешить?

(«шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

(ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу)

Дождь вздохнул тихонько:

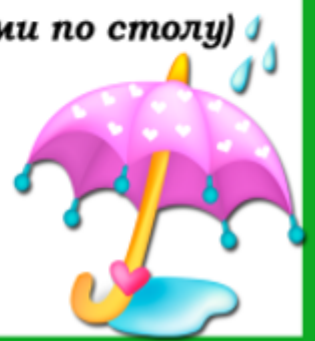
(часто и ритмично бьют в ладоши)

- Ох!

(один хлопок)

И ушёл. Газон засох.

(ритмичные хлопки по столу)



КОРАБЛИК

По реке плывёт кораблик,

сложить руки лодочкой и делать волнообразные движения

Он плывёт издалека,

На кораблике четыре

показываем поднятые вверх 4 пальца

Очень храбрых моряка.

поднимаем руки к голове,

У них ушки на макушке,

показываем ушки согнутыми ладонями

У них длинные хвосты,

приставляем руку к пояснице,

изображаем движения хвостиком

Но страшны им только

кошки,

обе руки поднимаем к голове,

изображаем кошачьи когти и шипим

Только кошки и коты.



Начинать пальчиковую гимнастику лучше с «разогревки» – сгибания и разгибания пальцев... можно постучать пальчиками, изображая «дождик» или клюющих курочек и т.д...

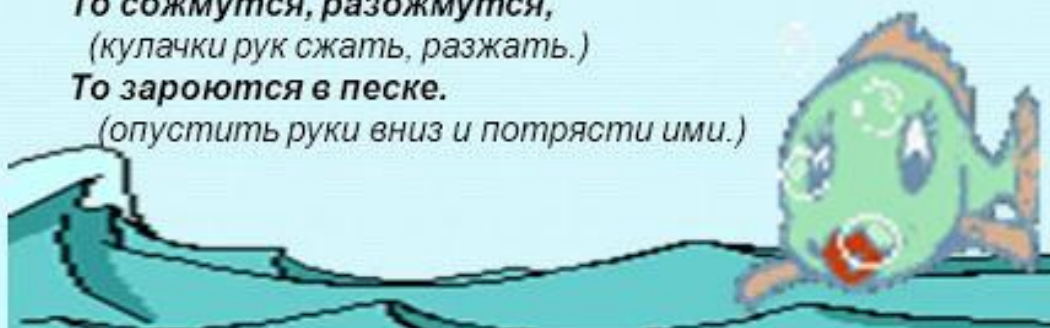
«ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ»

***Рыбки весело резвятся в чистой
тепленькой воде.***

(двумя руками изображаем волны.)

То сожмутся, разожмутся,
(кулачки рук сжать, разжать.)

То зароятся в песке.
(опустить руки вниз и потрясти ими.)



Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки, друзья, –
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.
(На первые строчки две
ладони соединить
лодочкой и выполнять
волнообразные движения
руками. На слова "паруса
подниму" – поднять
выпрямленные ладони
вверх. Затем имитировать
движения волн и рыбок.)

