



**Познавательная
газета для детей и их родителей**

СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК



Читайте в этом выпуске:

Всемирный день распространения информации об аутизме 2

Расскажите детям о космосе и космонавтах5

День подснежника.....9

Умные каникулы10

Поздравляем победителей конкурса "Ритмическая мозаика" с победой!.....11

Сдаем нормы ГТО.....11

Над выпуском работали:

Климычева М.В., Рузанова С.А., Воробьева Т.В.,
Миронова Ю.С.

**Еще в полях белеет снег,
А воды уж весной шумят -
Бегут и будят сонный брег,
Бегут, и блещут, и гласят...**

**Они гласят во все концы:
"Весна идет, весна идет,
Мы молодой весны гонцы,
Она нас выслала вперед!"**

**Весна идет, весна идет,
И тихих, теплых майских дней
Румяный, светлый хоровод
Толпится весело за ней!..**

Федор Тютчев

«Всемирный день распространения информации об аутизме»

2 апреля Всемирный день распространения информации об аутизме.

Аутизм - психическое расстройство, связанное с разрывом связи внутреннего мира человека с внешним миром, с уходом от контакта и большими трудностями во взаимодействии с окружающим миром. Такие люди либо не умеют общаться вообще, либо делают это в необычной причудливой форме. И это не единственная их особенность. Они вообще другие - «люди дождя». Когда ребенку ставят такой диагноз, то мамочки обычно задают два вопроса: за что и почему? Оба вопроса – риторические, никто не виноват, что заболевание настигло именно их ребенка. За что такое наказание и в чем причина, уже неважно, теперь нужно аккумулировать свои силы и направить их на преодоление проблемы.

От степени взаимодействия, поддержки, желания и стремлений родителей, специалистов, педагогов зависит, станет ли малыш на путь выздоровления. Первый шаг – принять болезнь и назвать ее по имени. Закрывая глаза на проявления синдрома, вы теряете драгоценное время и лишаете малыша возможности излечиться.

Итак, симптомы, которые говорят о наличии аутизма у малышей:

- не смотрит в глаза,
- не играет со сверстниками,
- не испытывает радость,
- не нуждается в контакте с окружающими,
- не разговаривает с окружающими,
- повторяет одни и те же слова или предложения,
- выполняет одни и те же механические движения,
- играет только с определенными игрушками,
- использует постоянные ритуалы,
- играет с мелкими игрушками,

- выстраивает предметы в ряд,
- общается только с одним членом семьи,
- общается с одним выбранным взрослым,
- избирателен в еде,
- предпочитает еду одного цвета,
- не любит телесный контакт,
- избирателен в одежде,
- часто ходит босиком,
- плохо спит,
- играет один,
- фантазирует,
- делает бесцельные движения (взмахи руками, перебирание пальцами),
- постоянно намеренно соблюдает определенные правила,
- сопротивляется переменам,
- выполняет действия в определенном порядке,
- совершает действия, приносящие вред ему самому,
- боится громких звуков, закрывает уши руками,
- избегает яркого света,
- нюхает предметы, в том числе и несъедобные,
- избегает двигательной активности,
- не переносит прикосновения к себе,
- боится испачкаться,
- быстро утомляется,
- хаотично передвигается по помещению



Как строить жизнь малыша-аутиста?

Первое правило, которого нужно придерживаться, если у ребенка синдром «человека дождя», не отчаиваться и помнить, что ваш малыш – такой же, как все, лишь имеет особенность в восприятии мира. Не замыкайтесь и не прячьте малыша: ранняя мягкая социализация поможет еще к школе преодолеть тяжелые симптомы аутизма.

Но крайне важно все делать грамотно и правильно, иначе будет лишь усугубление состояния ребенка. Ищите информацию о болезни, специалистов, общества родителей таких же деток и не держите проблему в себе. Только вы ответственны за судьбу сына или дочери, поэтому – прочь страхи, боритесь за своего малыша.

Этапы помощи родителя ребенку с РАС

Конечно же, каждый ребенок индивидуален. В особенности дети с РАС. Они могут обладать самыми разными чертами и особенностями. Важно понимать, что подобный ребенок нуждается в квалифицированной помощи. Существуют методы, которые позволяют уменьшить связанные с аутизмом проблемы и помогают таким детям жить обычной жизнью.

Самое главное НЕ СТЕСНЯТЬСЯ своего ребенка, его поведения.

Ему необходима помощь, просто он не знает, как о ней сообщить вам.

АНО "Центр социальных проектов "Участие"

Сообщество родителей детей с аутизмом Ярославской области

г. Ярославль, ул. Кузнецова, 1

сайт - аутизм.su

адрес:

uchastie76@mail.ru

тел. 8-903-646-33-34



«Расскажите детям о космосе и космонавтах»

12 апреля в нашей стране отмечается День космонавтики. В этот день в 1961 году нашу планету потрясла неожиданная весть: "Человек в космосе!". Мечта людей о полете в космос сбылась. Апрельским утром на корабле «Восток-1» первый космонавт Юрий Алексеевич Гагарин совершил полет в космос. Полет вокруг Земли длился 108 минут.

Звездное небо всегда привлекало взоры людей, манило своей неизвестностью. Люди мечтали узнать о космосе как можно больше. Так началось время космических ракет, спутников, луноходов.

Давайте расскажем детям о космосе и космонавтах!

Хорошо, если родители читают с детьми книги о космосе, показывают картинки, рассматривают глобус звездного неба. Можно поиграть с детьми в игры на космическую тему, прочитать и выучить стихи о космосе, отгадать интересные загадки.

Наша Земля — это огромный шар, на котором есть моря, реки, горы, пустыни и леса. А также живут люди. Наша Земля и все, что ее окружает называется Вселенной, или космос. Кроме нашей голубой планеты есть и другие, а также звезды. Звезды — это огромные светящиеся шары. Солнце — тоже звезда. Оно расположено близко к Земле, поэтому мы его видим и ощущаем его тепло.

Звезды мы видим только ночью, а днем Солнце их затмевает. Есть звезды даже больше Солнца

Кроме Земли в солнечной системе есть еще 8 планет, у каждой планеты свой путь, который называется орбитой.

Запоминаем планеты легко:

По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз — Меркурий,
Два — Венера,
Три — Земля,
Четыре — Марс.
Пять — Юпитер,
Шесть -Сатурн,
Семь — Уран,
За ним -Нептун.
Он восьмым идет по счету.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.

Юпитер — самая большая планета. Если представить ее в виде арбуза, то по сравнению с ним Плутон будет выглядеть горошиной.

Чтобы дети лучше смогли запомнить все планеты, прочитайте стихотворение, пусть они его запомнят. Можно вылепить планеты из пластилина, нарисовать их, можно вырезать из бумаги и прикрепить дома к лампе.

Детям о космосе

Ученые, которые наблюдают за звездами и изучают их, называются астрономами.

Раньше люди не знали ничего о космосе, о звездах и считали, что небо — это колпак, который накрывает Землю, а звезды к нему крепятся. Древние люди думали, что Земля неподвижна, а Солнце и Луна вокруг нее вращаются.

Спустя много лет астроном Николай Коперник доказал, что Земля и другие планеты вращаются вокруг Солнца. Ньютон понял, почему планеты вращаются вокруг Солнца и не падают. Они все летят вокруг Солнца по своему пути.

Так ученые открывали тайны космоса. В средние века изобрели телескоп, с помощью которого ученые наблюдали за звездами.

В космосе еще много загадок, так что астрономам хватит работы надолго.

Животные-космонавты

Чтобы узнать, с чем человеку придется столкнуться в космосе, ученые отправляли на "разведку" животных. Это были собаки, кролики, мыши, даже микробы.

Собаки более умные животные, чем мыши, но не все собаки подходили для испытаний. Породистые собаки очень нежные, в космос они не годились. Собак отбирали по размеру, проводили с ними тренировки, приучали их к шуму, тряске. Больше всех подошли обычные дворняги.

Летали в космос Белка и Стрелка. В 1960 году 19 августа их запустили в космос на прототипе космического корабля "Восток". Они пробыли в космосе более суток и благополучно вернулись обратно. Так ученые доказали, что полет в космос возможен.

Про космонавтов для детей

Космонавт — это человек, который испытывает космическую технику и работает в космосе. Сейчас космонавты есть во многих странах.

Первым космонавтом был Юрий Алексеевич Гагарин. 12 апреля 1961 года он совершил полет в космос на корабле «Восток-1» и облетел Землю за 1 час 48 минут. Вернулся назад живым и здоровым. Родился Юрий Гагарин 9 марта 1934 года в селе Клушино Гжатского района Смоленской области в обычной семье колхозника. Рос обычным



ребенком. В юности увлекался занятиями в аэроклубе. После училища стал летчиком. В 1959 году был зачислен в группу кандидатов в космонавты. И за свой первый полет в космос был удостоен звания Героя Советского Союза и награжден орденом Ленина.

Первый выход в космос был совершен Алексеем Леоновым в 1965 году. А первой женщиной -космонавтом была Валентина Терешкова, которая совершила полет в космос в 1963 году. Она выдержала 48 оборотов вокруг Земли, провела почти трое суток в космосе, делала фотографии, которые использовались для изучения аэрозольных слоев атмосферы.

Луна

Дети всегда с интересом рассматривают Луну на небе. Она такая разная: то в виде серпика, то большая, круглая.

Ребенку интересно будет узнать, что находится на Луне. Можно рассказать, что Луна покрыта воронками-кратерами, которые возникают из-за столкновений с астероидами. Если смотреть на Луну в бинокль, можно увидеть неровности ее рельефа.

Наблюдения за звездами с детьми

С детками можно наблюдать за звездным небом. Не поленитесь вечером выйти на улицу и полюбоваться звездами. Покажите ребенку некоторые созвездия, попробуйте вместе отыскать большую Медведицу. Расскажите, что древние люди вглядывались в ночное небо, мысленно соединяли звезды, рисовали животных, людей, предметы, мифологических героев. Найдите карту звездного неба и покажите малышу, как выглядят созвездия, а потом вместе отыщите их на небе. Это развивает наблюдательность, память.

Тема космоса содержит массу идей для рисунков, поделок. Можно рисовать, лепить космонавтов, инопланетян, Луну. Придумывать новые названия звездам и планетам.

Проявляйте фантазию, тема космоса безгранична и интересна детям.



«День подснежника»

Каждый год 19 апреля во всем мире отмечается красивый весенний праздник – День подснежника. Подснежники - единственные цветы, которые не боятся холода и пробиваются прямо из-под снежного покрова. Своим появлением они символизируют наступление весны.

Вот и ребята нашего детского сада поближе познакомились с первым цветком весны – подснежником. Детям рассказали о разнообразии подснежников, все дружно рассматривали картинки. Поговорили о том, что эти прекрасные, нежные цветочки рвать нельзя.



УМНЫЕ КАНИКУЛЫ!

С целью изучения культурного наследия народов России, обеспечения связи поколений, воспитания межнациональной культуры общения среди детей дошкольного возраста во всех ДОУ проводятся с 4 апреля по 8 апреля 2022 г. организационно-массовые мероприятия "Умные каникулы" по теме "Традиции, обычаи, искусство народов России".



7 апреля и у нас в детском саду прошло развлечение "Ярмарка русских народных игр". Веселые скоморохи рассказывали детям о русских народных традициях, народных праздниках и народных подвижных играх русского народа. Ребята с удовольствием поиграли

в игры "Гори, гори ясно", "Пирог", "Карусель", "Золотые ворота", смастерили масленичную куклу. Такие мероприятия воспитывают у детей любовь, интерес к русской народной культуре.



Поздравляем победителей конкурса "Ритмическая мозаика" с победой!

В апреле 2022 г. прошел конкурс комплексов ритмической гимнастики и музыкально-спортивных композиций "Ритмическая мозаика". В конкурсе принимали участие воспитанники детских садов Красноперекопского и Фрунзенского районов г.

Ярославля. Разработка комплекса ритмической гимнастики и музыкально-спортивной композиции, подготовка детей к конкурсу осуществлена инструктором по физической культуре Петуховой Оксаной Анатольевной. Воспитанники нашего детского сада заняли 3-е место. Они представили «Композицию с обручами» и были награждены Дипломом 3 степени. Поздравляем!



Сдаем нормы ГТО!



В нашем детском саду проходит тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди воспитанников. Под руководством инструктора по физической культуре Петуховой О.А. ребята выполняют нормативы I ступени Комплекса ВФСК ГТО: бег 30 м, наклон вперед из

положения стоя с прямыми ногами на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа, смешанное передвижение на 1 км.

Желаем ребятам добиться высоких спортивных результатов!