МДОУ «Детский сад №24»

 **Памятка для родителей**

 **«Компьютер как из источник информации»**

 

 *Он быстрее человека
 Перемножит два числа,
 В нем сто раз библиотека
 Поместиться бы смогла,
 Только там открыть возможно
 Сто окошек за минуту.
 Угадать совсем несложно,
 Что загадка про компьютер.* **Воспитатели:**

 **Гурьянова Т. В.**

 **Базанова И. В.**

 Ярославль, 2020 г.

**Для того, чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, необходимо строго выполнять ряд требований**:

**1.**Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2 - 3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.
**2.** Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать
*10 минут для детей 5лет,
15 минут для детей 6 лет.*
**3.** После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса.

 **Как выбрать игры для ребёнка дошкольника?**
Отдавайте предпочтение *обучающе - развивающим программам*, а не развлекательным играм, так как дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях.
***Развивающая программа должна:***-соответствовать возрасту ребёнка;
-состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;
-занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению;
-контроль со стороны родителей. Всегда нужно знать, чем ваш ребёнок занят на компьютере.

**Помните:**

* как и любые занятия, компьютерные игры требуют времени, правильного применения, терпения и забот со стороны взрослых;
* компьютер нельзя считать приходящей няней. В развитии навыков реального общения компьютерные навыки могут играть только вспомогательную роль.
* компьютер лишь дает новую возможность родителям и их детям интереснее проводить время и игры. Когда эта возможность используется мудро, то компьютеры могут предложить детям еще один мир для исследований, который поможет удовлетворить бесконечное любопытство и жажду знаний ребенка.
***Рабочее место ребенка***•стул должен быть со спинкой и желательно с подножкой;
• монитор нужно устанавливать только на верхнюю столешницу, клавиатура и мышь должны располагаться перед монитором так, чтобы было место на столе для опоры предплечий рук ребенка;
•глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора;
•расстояние от глаз до экрана монитора должно быть в пределах 50-60 см;

 ***Желаем приятного времяпровождения!***

 