



Познавательная
газета для детей и их родителей

СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК



Читайте в этом выпуске:

- ✚ 1 апреля день смеха
- ✚ 12 апреля – День авиации и космонавтики
- ✚ Умные каникулы 2025 год
- ✚ Береги Ярославлю
- ✚ У нас в гостях- детская библиотека № 6
- ✚ Советы доктора Пилюлькина

Над выпуском работали: Климычева М.В., Рузанова С.А., Галяткина Н.И., Гурьянова Т.В., Шапорева Е.Д.



1 апреля - День смеха. Вы когда-нибудь задумывались о том, почему первого апреля все шутят, веселятся и устраивают друг другу смешные розыгрыши? Ведь этот обычай существует не только у нас, а во многих странах. И это притом, что «День смеха», как называют в народе этот праздник, не внесен ни в один календарь знаменательных событий. Так откуда же взялась традиция отмечать первое апреля? Мнений существует много.

Мнение первое. Когда-то во Франции Новый год праздновали в конце марта. С 25 марта по 1 апреля люди ходили в гости, дарили подарки, веселились как могли. Но в 1562 году Папа Римский Григорий XIII ввел новый календарь — григорианский, и Новый год был перенесен на 1 января. Однако французам было жалко расставаться и со «Старым Новым годом», вот они и продолжали праздновать его 1 апреля, за что их и прозвали «первоапрельскими дураками».

Мнение второе. Праздник зародился в Древнем Риме, где отмечали «Праздник глупых». Правда отмечали этот праздник не 1 апреля, а 17 февраля.

Мнение третье. Традиция зародилась в Восточной Индии, жители которой и по сей день отмечают «День шуток», но не 1 апреля, а 31 марта.

Мнение четвертое. «День шутников» возник по воле неаполитанского короля Монтерея, которому в один из праздников приготовили блюдо из рыбы.

Ему понравилось угощение, и он попросил приготовить его снова. Такой рыбы не нашлось, и повар «подсунул» королю нечто похожее. Однако короля обмануть оказалось невозможно — розыгрыш не удался, а король не рассердился, а рассмеялся. Если все это произошло как раз 1 апреля, понятно, почему зародилась традиция в этот день шутить и устраивать веселые розыгрыши.



12 апреля вся наша страна отмечает праздник - День авиации и космонавтики.

День авиации и космонавтики — это особенный, триумфальный праздник! Недаром его отмечает весь мир!

12 апреля 1961 года состоялся первый в мире космический полет с человеком на борту корабля. К этому дню готовились очень долго.

Ученые, конструкторы-испытатели и люди многих других профессий были задействованы в подготовке великого полета. Нужно было все учесть, все предусмотреть, для того чтобы полет прошел удачно.

Долго выбирали и летчика-космонавта.

Каким должен быть космонавт? Смелым, решительным, собранным. И здоровье у него должно быть очень крепкое: ведь во время взлета и приземления космонавт испытывает сильнейшие перегрузки. А в космосе он



будет находиться в состоянии невесомости — испытание не из легких. Для того чтобы определить, соответствуют ли кандидаты в космонавты всем необходимым требованиям, их долго и тщательно обследует медицинская комиссия.

Проводят даже такой эксперимент: помещают человека в специальную центрифугу, и он какое-то время в ней вращается. Если организм справляется с этой задачей — значит, и в космосе человек будет чувствовать себя нормально.

И после долгих испытаний и обсуждений было принято решение: первым в мире космонавтом станет Юрий Алексеевич Гагарин.

Наконец настал решающий день. 12 апреля 1961 года Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток» совершил космический полет. За 108 минут корабль-спутник с первым в мире космонавтом облетел земной шар и благополучно вернулся на Землю. Это был мощный прорыв в освоении космоса!

А потом была торжественная встреча на Красной площади. За несколько часов Юрий Гагарин стал самым известным человеком в мире. Когда по радио прозвучало правительственное сообщение о великом полете, улицы всей страны заполнились толпами людей. Все хотели поприветствовать первого в мире космонавта, Сына Земли, Гражданина Вселенной.



Умные каникулы 2025 год

В рамках организационно-массовых мероприятий "Умные каникулы - 2025" с целью развития у детей патриотического чувства любви к Родине была проведена квест-игра "Россия - Родина моя". Нашими гостями стали воспитанники МДОУ "Детский сад № 5", МДОУ "Детский сад №

70", МДОУ "Детский сад № 77", МДОУ "Детский сад № 84". Ребята отправились в квест-путешествие, чтобы собрать карту России и рассказать, какая наша страна большая и красивая. Они решали ребусы в лесу у Бабы-Яги, отгадывали загадки и решали головоломки вместе с Лесовичком. Добрыня Никитич приготовил для детей сложные испытания-эстафеты, они мерились силой богатырской. Василиса Премудрая предложила детям интересные задания, чтобы они смогли отгадать главные праздники России. Ребята проделали огромный путь, чтобы собрать все кусочки карты и составить карту России. На память о квест-путешествии все участники награждены памятными медалями!



#Береги Ярославлю



17 апреля в рамках регионального проекта по профилактике вандализма воспитатель Рузанова Светлана Александровна провела интегрированное занятие "Береги Ярославлю"- «Необычное рядом с нами». Занятие направлено на создание условий для накопления детьми социального опыта, представления о жизни в Ярославле.

Ребята совершили виртуальное путешествие по улицам родного Ярославля. Рассказали о памятниках, которые, видели и знают и познакомились с новыми достопримечательностями. Дети узнали, что в апреле есть праздник - Международный день памятников. В этот день памятники чистят, красят, обновляют. Ребята рассказали, что нужно беречь и уважать память людей, ведь сохранение исторических мест родного Ярославля, задача каждого жителя нашего города.

Сотрудничество с детской библиотекой № 6

Мы продолжаем сотрудничество с детской библиотекой № 6 и сегодня специалист



детской библиотеки Юлия Александровна рассказала нашим ребятам о разных животных. Дети узнали как связаны особенности внешнего вида с местами обитания животных. Ребята отгадывали загадки с подвохом, ребусы с зашифрованными животными, помогали найти каждому свой дом, вспоминали и сказочные

названия животных. А ещё, участвовали в весёлых эстафетах!

В общем, весело и познавательно провели время. Спасибо за веселую и очень познавательную встречу!



Советы доктора Тюлюлькина для родителей- ранней весной:

- ✚ зелень, цитрусовые, ягодные и травяные отвары помогут укрепить иммунитет
- ✚ не допускайте контакта ребенка с птицами, уличными животными и мусором
- ✚ обеспечьте четкое соблюдение режима дня
- ✚ держите под рукой лекарства для детей с хроническими заболеваниями
- ✚ консультируйтесь с врачом при первых признаках болезни.

Есть целый список заболеваний, которые характерны именно для весеннего сезона, в период снижения иммунитета после долгой холодной зимы. Организм ослаблен из-за продолжительной гиподинамии (не все любят многочасовые прогулки по морозу), недостатка солнечных лучей и витаминов, жизненно важных для роста ребенка.

Поэтому, когда в марте обманчивое солнышко уже ярко светит, но еще не греет, а снег тает и обнажает «залежи» прошлогодних подарков от четвероногих питомцев и разлагающийся мусор в каждом дворе, инфекции «цветут». Малыши начинают гулять без варежек, создававших какой-никакой барьер между детскими руками и опасными, но такими притягательными кусками грязи, и быстро подхватывают разнообразные бактерии и грибки. Каких именно заболеваний стоит остерегаться ранней весной?

Вот некоторые из них:

ОРВИ и грипп - самые «популярные» и банальные вирусы никто не отменял! Чтобы восстановить после «зимней спячки» силы организма, особенно подверженного обычным простудам, необходимо, как минимум, следить за питанием и обеспечивать достаточное количество витаминов в рационе: употреблять цитрусовые, свежую зелень, отвары трав, шиповника и ягодные морсы.

Ангина - опасная инфекция с большим риском осложнений на суставы, сердце и почки, даже при кажущемся благоприятном течении. Начинается с резкого подъема температуры до 38 градусов и выше, глотка и миндалины отекают и краснеют, иногда покрываются мелкими гнойничками. Болезнь может вызываться различными бактериями и вирусами, поэтому необходимо сдать анализы мочи и крови, чтобы подобрать наиболее эффективное лечение.

Скарлатина - типично детская инфекция передается воздушно-капельным путем, иногда контактным – через игрушки, посуду и еду зараженного ребенка. После заболевания остается иммунитет на всю жизнь. Характерное проявление болезни: плохое самочувствие, воспаленное горло, обложенный язык, ко вторым суткам появляется розово-красная сыпь, которая скапливается преимущественно на местах сгибов по всему телу. Прогноз благоприятный, но из-за риска тяжелых осложнений (лимфаденита, пневмонии, сепсиса) очень важно своевременное обращение к врачу.



Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
**Здорово здоровым
быть!!!**