



Познавательная газета для детей и их родителей

Солнечный зайчик



Читайте в этом выпуске:

Почему Новый год для детей – волшебное время ожидания.....стр.2

Рекомендации для родителей в зимний период..... ст. 4

Осторожно гололёд стр.6
Как разнообразить зимнюю прогулку с ребёнком.....стр.7

Безопасность в новый год.....стр.9

Над выпуском работали: Рузанова С.А., воспитатель, редактор; Климичева М.В., старший воспитатель, Заварина Н.Н., воспитатель



Почему Новый Год для детей - волшебное время ожидания.

Новый Год – это один из самых долгожданных праздников для детей. В это волшебное время они наполняются радостью и нетерпением, ждут прихода Деда Мороза и верят в чудеса. Почему же Новый Год для детей так важен и как родителям помочь поддержать эту веру в чудо?

Время чудес и волшебства: для детей Новый Год – это период, когда мир наполняется волшебством. Огоньки на елке, сказочные украшения, музыка и праздничные блюда создают атмосферу, в которой возможно все, и в этом они видят настоящее чудо.

Встреча с Дедом Морозом: для детей встреча с Дедом Морозом – настоящее приключение. Они готовят письма, ждут его прихода и верят, что он исполнит их желания. Это не только возможность получить подарки, но и укрепление их веры в добро и справедливость.

Семейные традиции: Новый Год – время семейных традиций. Дети чувствуют важность семейных обрядов и моментов, когда вся семья собирается вместе, чтобы отпраздновать. Это способ укрепить связи и создать драгоценные воспоминания, которые будут с ними на протяжении всей жизни.

Радость и ожидание: для детей ожидание Нового Года – это особенное состояние радости и надежды. Они верят в чудеса и ожидают, что в этот день произойдет что-то особенное.



Родителям важно поддерживать это чувство радости, разделять ожидание и создавать атмосферу праздника в доме.

Подарки и сюрпризы: новогодние подарки – это одно из главных волшебств этого времени. Дети ждут их с нетерпением, и, конечно же, приятно видеть улыбки на их лицах, когда они раскрывают подарки и обнаруживают, что их мечты сбылись.

Чтобы поддержать веру детей в чудо и сделать Новый Год для них по-настоящему волшебным, родителям стоит:

Создавать праздничную атмосферу: украсьте дом вместе с детьми. Включите праздничную музыку, приготовьте вкусные угощения. Дайте детям почувствовать, что это действительно особенное время, и вместе с ними наслаждайтесь магией праздника.

Письма Деду Морозу: помогите детям написать письма Деду Морозу. Это не только способ выразить свои желания, но и укрепить веру в исполнение мечт. Пусть дети расскажут о своих желаниях, надеждах и о том, как они старались быть хорошими в течение года. Семейные традиции: создайте свои собственные семейные традиции на Новый Год. Это может быть чтение новогодних сказок, игры или даже обмен подарками в определенный момент. Такие традиции укрепляют семейные узы и

придают празднику особое значение.

Участие в подготовке: вовлекайте детей в подготовку к празднику. Пусть они помогают украшать елку, готовить угощения или делать подарки для близких. Это создаст у них чувство важности и участия в создании волшебства.

Подарки сюрпризы: помимо основных подарков, приготовьте небольшие сюрпризы для детей. Это может быть неожиданный подарок, спрятанный в месте, где ребенок его найдет, или небольшой квест по квартире, который приведет к подарку (как устроить квест для детей самостоятельно мы писали в статье [тут](#)).

Таким образом, Новый Год для детей – это время ожидания чудес и волшебства. Поддерживая эту веру и создавая праздничную атмосферу, родители делают этот праздник особенным и незабываемым для своих детей.

Пусть каждый Новый Год будет наполнен яркими моментами, радостью и добрыми воспоминаниями!



Рекомендации для родителей в зимний период.

Выбираем зимнюю одежду правильно!

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся право.

Одежда для зимних прогулок

Одежда должна соответствовать возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка. Она не должна стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, пищеварению, раздражать и травмировать кожные покровы. Недопустимы тугие пояса, высокие, тесные воротники. Надо следить, чтобы резинка трусиков или пояс другой одежды малыша были достаточно свободными и находились точно на талии, то есть между верхней частью бедер и нижней частью ребер. Слишком тугая и высоко расположенная резинка или пояс сжимают ребенку грудную клетку и стесняют ему дыхание. Верхняя зимняя одежда защищает детей от холода, ветра и влаги, поэтому должна состоять не менее чем из двух слоев: нижнего – теплозащитного и верхнего – ветрозащитного, предохраняющего от проникновения под одежду наружного воздуха.

И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребенка и способствуют хорошему развитию. А от того, как вы одели своего ребенка зависит его настроение и самочувствие в течение дня.

Зимняя прогулка на свежем воздухе

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

Катание на санках, ледянках

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.

Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

Игры около дома

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на



проезжую

часть. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежавыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!



Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Опасности, подстерегающие нас зимой

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

ОСТОРОЖНО!



ГОЛОЛЁД!

Как сделать зимнюю прогулку с ребенком полезной и интересной

Зима – очень красивое время года для прогулок! Прогулки зимой приносят детям особенную радость. Чем же занять своего любимого сыночка или дочку в это время года? Как организовать прогулку родителей с детьми, чтобы она была полезной и интересной?

Активный отдых зимой на свежем воздухе оставляет массу впечатлений и помимо этого укрепляет здоровье и дарит отличное самочувствие. Поэтому зря многие родители лишний раз боятся выпускать ребенка на улицу, опасаясь, что он простудится или подхватили какой-нибудь вирус. На самом деле морозный воздух – лучшее лекарство от всяких болезней и прекрасное средство для укрепления всех систем организма.

Прогулка с ребёнком может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития. Но для многих родителей зимние прогулки – это простое «выгуливание» детей, когда подрастающему поколению предоставляется возможность подышать свежим воздухом, подвигаться, встретиться со сверстниками. Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером.

Что же нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась?

Можно организовать совместные игры!

Игры на снегу. Ровная поверхность выпавшего снега - все равно, что огромный белый

лист, на котором можно писать и рисовать. Предложите ребенку написать большими буквами своё имя, а затем протоптать их ножками. Таким образом, можно познакомить и выучить с ребенком не одну букву. Используя веточки, палочки, камушки или шишки на снегу можно поиграть в "крестики - нолики".



Для игры на улице зимой можно использовать совсем не зимние игрушки.

Из формочек для песка можно строить снежные куличи, на ледяных горках можно кататься, используя надувные круги и матрасы. Можно даже мыльные пузыри надувать. При сильном морозе они замерзают, превращаясь в тончайший хрустальный шар.

Можно протоптать лабиринт в снегу и играть в догонялки, бегая только по протоптанным тропинкам.

«Юные скульпторы». Одно из самых любимых занятий детей зимой – лепить из снега.



Этот процесс получится интересней и веселей, если на прогулку захватить с собой некоторые предметы. Например, цветные пробки от бутылочек, сломанные очки, морковку, майонезное ведёрко. Представьте, какой забавный получится снеговик? Чтобы снеговик не было скучно, можно слепить ему ещё подружку или целую семейку снеговиков.

«Ангел». Дети очень любят валяться в пушистом снегу. Так не отказывайте ему в этом удовольствии! Попросите его изобразить «снежного ангела» или других существ. Для этого ребенку надо упасть на спину в снег и начать быстро-быстро двигать руками и ногами, как будто бы он летит. Встав со снега, ребенок увидит след, похожий на ангельский образ. Различных других существ малыш сможет изобразить, приняв другие позы, лежа в снегу. Например, если лечь на бок и по-особому выгнуть руку, след будет похож на слона с хоботом. Другие образы Вы можете придумать сами.



«Снежные цветы». На морозе можно сделать интересный опыт, например, с помощью соломинки и раствора для надувания мыльных пузырей. На конкретном

примере Вы сможете показать ребенку, как образуются снежинки. Всем известно, что в облаках дождевые капли замерзают при морозе - и образуются кристаллики в виде снежинок. То же самое явление Вы можете показать малышу на примере мыльного пузыря. Правда, этот опыт нужно делать только при сильном морозе.

Надуйте мыльный пузырь – и Вы увидите, как в тонкой пленке воды появятся звездочки, похожие на снежинки, а затем соберутся в цветы.

«Яркая ледяная дорожка». Таким же образом можно сделать цветную воду, но не в стаканах, а в глубоких тарелочках или мисочках, после чего выставить ее на мороз, чтобы она превратилась в большие ледяные «таблетки». Чтобы достать эти льдины из тарелок – достаточно поместить их в горячую воду на пару секунд – и выложить на землю. Несколько таких «таблеток», выложенных в ряд, образуют ледяную дорожку. А еще можно замораживать ветную воду таким же образом, но в форме ледяного сердца или бантиков и звездочек.

«Наперегонки». Дети очень любят бегать по снегу, поэтому эта зимняя игра на свежем воздухе придется им по вкусу. Хорошо, если у ребенка будет компания, чтобы можно было бегать наперегонки. Если снег свежий – протопчите детям извилистые дорожки, по которым они будут бегать, и по команде начинайте гонки. А кто добежит до цели первый – пусть получит приз.

Игра «Боулинг снежками». Расставьте кегли и сбивайте их снежками. Отличное развлечение зимой для всей семьи.

Игра «Кто выше подбросит снежок». В игре принимают участие несколько детей. По команде дети начинают лепить снежки и подбрасывать их. Каждый выполняет задание 3 раза.

Побеждает тот, кто все три раза подбросит снежок выше всех. Бросают 2 раза правой и 1 раз левой рукой.

Снежный лабиринт. Если снега выпало много, можно вместе с ребенком соорудить лабиринт и устроить соревнования по его прохождению.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО "НОВОГО ГОДА"

Некоторые меры пожарной безопасности, которые необходимо знать и выполнять:

Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды и пользоваться электроприборами.

Не зажигайте на елках свечи и не украшайте их игрушками из горючих материалов.

Не используйте в помещении пиротехнические изделия (хлопушки, бенгальские огни, петарды и т.д.).

Установите елку на устойчивой подставке, вдали от отопительных приборов (печей и электрообогревателей).

Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

Не перегружайте электросеть! Пользуйтесь только исправными бытовыми электроприборами.

Украшайте елку только исправными электрическими гирляндами заводского изготовления.

Основной причиной пожаров в Новогодние праздники является неосторожность при курении в нетрезвом состоянии.

Всегда помните о ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Панятка разработана отделом пропаганды и связи с общественностью Главного управления МЧС России по Республике Карелия

Телефон единой службы спасения - 01



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УСТАНОВКЕ ЕЛКИ



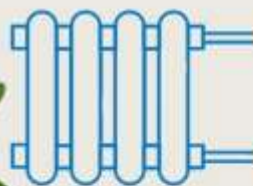
ОСТОРОЖНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЯДОМ С ЕЛКОЙ ХЛОПУШКИ И БЕНГАЛЬСКИЕ ОГНИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГИРЛЯНДЫ ТОЛЬКО ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

УСТАНОВИТЕ ЕЛКУ ТАК ЧТОБЫ ОНА НЕ МЕШАЛА ВЫХОДУ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ

УСТАНОВИТЕ ЕЛКУ НА УСТОЙЧИВОЕ ОСНОВАНИЕ

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ЧТОБЫ ВЕТКИ КАСАЛИСЬ СТЕН И ВЕЩЕЙ



НЕ РАСПОЛАГАЙТЕ ЕЛКУ РЯДОМ С ОТОПИТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ



НЕЛЬЗЯ УКРАШАТЬ ЕЛКУ ИСТОЧНИКАМИ ОТКРЫТОГО ОГНЯ, ВАТОЙ, ЦЕЛЛЮЛОИДНЫМИ ИГРУШКАМИ



СРОЧНО ВЫКЛЮЧАЙТЕ ГИРЛЯНДУ ПРИ МАЛЕЙШИХ ПРИЗНАКАХ НЕИСПРАВНОСТИ
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ГИРЛЯНДУ ВКЛЮЧЕННОЙ БЕЗ ПРИСМОТРА





*Родители воспитанников наших,
Мы рады в Новый год поздравить вас!
Пусть множится у малышей вчерашних
Умений и веселости запас.
Сегодня за окном морозы веют,
Но вам тепло души легко хранить.
Ведь деточки дружить, любить умеют,
Заботиться и радость вам дарить.*