



МДОУ «Детский сад № 24» г. Ярославль



Познавательная газета для детей и их родителей

Солнечный зайчик



<p>Читайте в этом выпуске: Что рассказать детям о празднике</p>	<p><i>С праздником мужества, с праздником чести,</i></p>
<p>Как воспитать из мальчика МУЖЧИНУ</p>	<p><i>С праздником силы поздравить хотим.</i></p>
<p>Нравственное воспитание детей.</p>	<p><i>Будьте вы сильными, будьте вы смелыми,</i></p>
<p>Идеи подарков к 23 февраля</p>	<p><i>Праздник февральский — для вас, для мужчин.</i></p>
<p>Профилактика коронавируса, гриппа и ОРВИ</p>	<p><i>Будьте опорой всегда и поддержкой Женам своим, матерям и сестре.</i></p>
<p>Мяч в жизни дошкольника</p>	<p><i>Пусть никакие невзгоды, несчастья Не повстречаются в жизни нигде!</i></p>
<p>Над выпуском работали: Климычева М.В., Рузанова С.А., Петухова О.А., Галяткина Н.И.</p>	



Что рассказать детям о празднике!

23 февраля — это День защитника Отечества. Два десятка лет назад этот праздник носил несколько иное название — День Советской Армии и Военно-морского флота. Тем не менее, смысл и значение праздника остаются прежними и по сей день. Как и любой другой праздник, День защитника Отечества имеет свою историю. Что рассказать ребёнку о 23 февраля 8 января 1918 г. В. И. Ленин подписал всем известный Декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии, а некоторое время спустя — 11 февраля 1918 г. — им же был подписан Декрет о создании Рабоче-крестьянского Красного Флота. Таким образом, можно сказать, что впервые в мире появилась армия нового типа, которая в первую очередь защищала интересы государства рабочих и крестьян.

И сегодня Российская Армия надёжно защищает свою страну от всех врагов, охраняет бесценное достояние мира. Российский солдат показывает образцы смелости, мужества, героизма. День 23 февраля уже давно стал особенным днем для всего российского народа. Поэтому в этот день празднования проходят не только в воинских частях и трудовых коллективах, праздник отмечают во всех семьях и организациях. Праздник 23 февраля за все время своего существования отмечался широко и всегда тщательно готовился. Большим подспорьем в проведении этого замечательного праздника было и остается телевидение, которое в праздничный день показывает военный парад с Красной площади Москвы. А это — главное свидетельство боевой мощи и силы России.

Во все времена своей истории для России военная служба была делом чести каждого солдата, а преданное служение своему Отечеству — высшим смыслом жизни и службы воина.

Верность долгу и данной присяге, самоотверженность, честь, доблесть, порядочность, самодисциплина, беспрекословное подчинение приказу старших по званию — вот традиции Российского воинства. Именно эти традиции чтит и по-настоящему дорожили ими наши отцы и деды, прошагавшие огненными дорогами войны.

Какие бы сложные времена ни переживала Россия, как в прошлом, так и в настоящем, для солдата ее интересы превыше всего. **Защитник Отечества — это вечный часовой, который никогда и ни при каких обстоятельствах не имеет права покинуть свой пост.**



Быть солдатом должен каждый.
Наш солдат - боец отважный!
Он в пилотке с автоматом
Защищает нас ребята.
Он за Родину - горой,
Наш российский рядовой.
Нет для подвига преград,
Потому что он - солдат!

Как воспитать из мальчика

МУЖЧИНУ!

Многие считают, что мальчиков намного труднее воспитывать, потому что от природы



им свойственна непоседливость, стремление к выдумкам, познанию нового, шумным подвижным играм.

С самого раннего детства на мальчиков давят стереотипы «мужественности». Мужчина должен быть активным, способным к борьбе, решительным, самостоятельным, инициативным. И уже

в детстве мальчик должен быть сильнее девочки.

Первые 5 лет жизни играют определяющую роль в развитии черт мужественности у мальчика.

Для того чтобы мальчик заботился об окружающих, его действия необходимо мотивировать успехом и поощрением. Нужно ясно давать ему знать, что он способен радовать своих родителей и радует их. Если мальчику удастся доставить родителям радость, это служит ему мотивацией, чтобы и дальше вести себя соответствующим образом. Позитивное поощрение правильного поведения служит мальчику дополнительным подтверждением успеха.

Идеальный вариант семьи для воспитания настоящего мужчины – это когда мама демонстрирует чисто женские черты – мягкость, терпимость, доброту, способность к эмоциональной поддержке, сопереживанию, а папа – такие черты, как энергичность, уверенность в себе, силу, ум, деловитость.

Для мальчика «первая» женщина – его мама. Мама, которая позволяет себе физически наказывать ребенка, подавляя его эмоционально, жестко указывая, что и как надо делать, формирует у ребенка искаженное представление о женщинах вообще.

Рекомендации родителям по воспитанию сыновей.

- ✚ Папам в общении с сыновьями следует сдерживать эмоции, которые могут подавить его мужское начало (разговаривать, не повышая тона, спокойно).

- ✚ Мальчикам часто не хватает положительной мотивации: нужно не запрещать, а разрешать что-то дополнительное за хороший поступок.
- ✚ Нужно разрешать мальчикам проявлять свою эмоциональность - разрешать плакать, например (т.е. разрешать быть естественными).

Мамам мальчиков нужно доверять мужской интуиции пап: они чувствуют, как нужно воспитывать мужчину.

Мальчикам нужно организовывать режим и дисциплину: это формирует его ответственность!

Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу!

Учить доверять, формируя тем самым опыт его социального доверия.

Использовать юмор в общении - для снижения агрессивности и страха перед ответственностью.

Обязательно должен быть физический, телесный контакт - для повышения самооценки мальчика.



**Мама - ЗАБОТИТСЯ, а папа –ФОРМИРУЕТ
мужчину**

Идеи подарков к 23 февраля

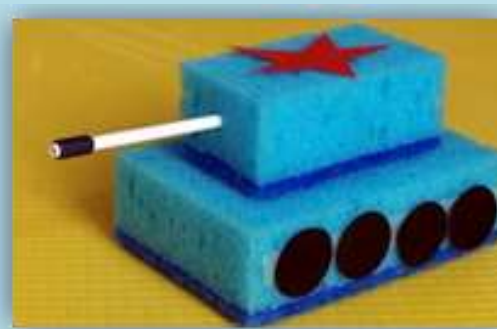
День защитника Отечества – один из тех редких праздников, когда малыш может поздравить самых сильных и храбрых для него людей – папу, дедушку, старшего брата, дядю.

При этом не важно, сделана ли поделка на 23 февраля своими руками в детском саду или дома

– важно то, что ребенок вкладывал свою частичку себя, стараясь доставить радость своим близким. Делаем с ребенком военный самолет, танк из картонной коробки, веселых солдатиков, армейский ботинок и быструю ракету!

Идеи для поделок с дошкольниками:

Используя губки для мытья посуды, сложите маленький «танчик».



Или можно сделать аппликацию.



От ребяткишек на праздник всегда ждут милых сувениров и незамысловатых поделок – эти трогательные вещицы, изготовленные детскими ручками, как нельзя лучше рассказывают о том, что маленький человечек готов подарить целый мир дорогим для него людям

Вы можете выбрать любую поделку в любой технике, главное, чтобы ребенок смог вложить в

Вашу совместную деятельность частичку своего тепла и с большой радостью смог подарить поделку папе, дедушке, брату или дяде!

Удачи!



Профилактика коронавируса, гриппа и ОРВИ.

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей.



Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиваться во время

заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Каким образом происходит заражение?

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- ✓ Повышение температуры
- ✓ Озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах
- ✓ Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- ✓ Конъюнктивит (возможно)
- ✓ Понос (возможно)

В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения: пневмония, энцефалит, менингит, осложнения беременности, развитие патологии плода, обострение хронических заболеваний.

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра

пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития осложнений - опасно и бесполезно.

Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Профилактика

Самым эффективным способом профилактики гриппа является ежегодная вакцинация. Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно. Прежде всего, вакцинироваться рекомендуется тем, кто входит в группу риска. Оптимальное время для вакцинации октябрь-ноябрь. Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6-месячного возраста.

Вакцины против большинства возбудителей острых респираторных вирусных инфекций не разработаны.

Универсальные меры профилактики

- ✓ Часто и тщательно мойте руки
- ✓ Избегайте контактов с кашляющими людьми
- ✓ Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)
- ✓ Пейте больше жидкости
- ✓ Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- ✓ Реже бывайте в людных местах
- ✓ Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
- ✓ Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
- ✓ Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками

При первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

Мяч в жизни дошкольника

До сих пор люди не могут точно сказать: где и когда появился первый в мире мяч.

В дошкольных учреждениях мяч-это не только любимая игрушка детей, но и необходимый элемент спортивных игр (футбол, волейбол, теннис и т.д.).

Первое знакомство с мячом является важнейшей формой психофизического развития ребенка. Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей. Чем раньше ребенок возьмет в руки мяч, тем быстрее и проще будет проходить его развитие. К сожалению, многие педагоги и родители не придают должного значения играм с мячом, соответственно не могут научить этому своих детей. Игра с мячом позволяет соединить воедино физическое и психическое развитие ребенка. Игры развивают ориентировку в пространстве, глазомер, осанку, координацию, речь. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх сближают детей и родителей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха. Выбор мяча: мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неловкости.

Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;
2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;
3. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение;
4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;
7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
8. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!"