



МДОУ «Детский сад № 24»  
г. Ярославль 2023 год



## Познавательная газета для детей и их родителей



# СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК

### Читайте в этом номере:

Всё о лете стр.....	2
День защиты детей стр.....	3
Наблюдения в природе летом стр.....	5
Спортивный праздник стр.....	6
Организация питания ребенка в летнее время стр.....	7
Изучаем правила дорожной безопасности стр.....	7
Ребёнок и водоём стр.....	8
День Нептуна стр.....	11
Юные пожарные стр.....	12
День здоровья стр.....	12
День флага стр.....	13
Отдых с ребёнком летом стр.....	14

*Отчего так много света?  
Отчего вдруг так тепло?  
Оттого, что это – лето  
На все лето к нам пришло.  
Оттого и каждый день  
Все длиннее, что ни день,  
Ну а ночи,  
Ночь от ночи,  
Все короче и короче...*

Подготовили: старший воспитатель Климычева М.В.,  
воспитатель Рузанова С.А.инструктор по физкультуре  
Петухова О.А., музыкальный руководитель Галяткина  
Н.И.

*Игорь Мазнин*

# Все о лете

Лето более благоприятное время для знакомства с природой.

Лето - это теплое солнышко и хорошая погода, деревья с зеленой листвой, комарики, иногда дожди и грозы, разноцветная радуга, вкусные ягоды и фрукты.

В народном календаре лету отведён срок: от Еремея–распрягальника (13 июня) до Семёна–летопроводца (14 сентября).

**КРЕСЕНЬ (ИЮНЬ)** - первый летний месяц, длится с 21 июня по 20 июля. Это месяц летнего солнцестоятия. «Кресс» — солнцестояние.

**ЧЕРВЕНЬ (ИЮЛЬ)** - Середина лета. Лето — красное, потому и месяц назван червением, то есть красным. 7 — 13 червеня (27 июля — 2 августа).

**СЕРПЕНЬ (АВГУСТ)** - Последний летний месяц. Месяц жатвы, отсюда и его название. Продолжается с 21 августа по 20 сентября.

По фенологическому календарю лето делят на 3 вида:

**1-начало лета** — связывается с цветением шиповника и липы

**2 — полное (красное лето)** — созревает черника и земляника

**3- спад лета** — созревает озимая рожь

**Астрологическое лето** с 22 июня (день летнего солнцестояния) по 23 сентября (день осеннего равнодействия)



С самого начала лета природа будет наливаясь соками, дни будут увеличиваться до самого солнцестояния, затем знойный июнь покажет свой суровый характер, а потом на смену придет теплый и дружелюбный август, наградит за терпение и труд спелым урожаем. Летом природа занята ростом и развитием; жизнь в лесу бурлит, растения тянутся вверх, а животные выхаживают своих детёнышей; солнышко припекает сильнее самого начала лета природа будет наливаясь; рассвет наступает рано, а темнеет позже; а в августе можно увидеть падающие звёзды

# День защиты детей

День первый лета, стань ещё светлей

Встречают 1 июня всюду.

Ведь этот день – защиты всех детей!

Его недаром отмечают люди!

Чтобы взрослые и дети

Жили счастливо на свете,

Что нам нужно?

Дети, мир и дружба!



Да здравствует детство – радость Земли!

Да здравствует мир на свете!

Чтоб всюду на свете росли и цвели

От бури укрытые дети.

Ребятам всей земли салют!

Пусть будет мир на свете.

Пускай счастливыми растут,

Отцам на смену дети.

Лето – самое любимое время для всех детей на нашей планете. Это весёлый отдых, походы на природу, купание в реке и много разных развлечений и приключений. Одним словом – пора каникул.

В первый день лета отмечается международный праздник – День защиты детей. Это не только весёлый и радостный праздник для детей, но ещё также напоминание родителям о том, что наши дети нуждаются в любви и постоянной заботе и защите.

Радостно, звонко, тепло и красочно прошёл главный праздник детства – День защиты детей в нашем детском саду. Все педагоги старались сделать так, чтобы этот праздник



надолго запомнился детям. Мы постарались в этот день создать праздничную атмосферу и порадовать детей весёлыми играми, песнями, плясками. На главной аллее детского сада была установлена красочная арка из разноцветных воздушных шаров, звучала весёлая музыка, поднимая весёлое настроение у детей и их родителей.

К детям пришли в гости две бабушки, которые с ними пели детские песни, играли в весёлые игры и эстафеты и подарили детям хорошее настроение. Было приятно видеть радостные детские лица и слышать весёлый детский смех.



# Наблюдения в природе летом

Летом очень интересно наблюдать за природой. Лето - пора отпусков, каникул, отдыха на природе и около водоемов. Объясните детям, что летнее солнце после 12 часов очень жаркое, и то что не следует ходить без головного убора. Детям на солнце можно находиться всего лишь 30 минут, поэтому им лучше всего играть в тени

Понаблюдайте с детьми за растениями, которые цветут в разные периоды лета с определенной окраской

1 период - желтые – одуванчик, купальница, лютик и др.

2 период - белые – ромашка, лилия, ципута и др.

3 период – фиолетовые и малиновые, красные- мак, герань, иван-чай и др..



Кроме цветения растения в период лета плодоносят - земляника, малина, вишня и т.д.

Расскажите детям, что кроме отдыха люди еще очень много работают огородах, в саду, на даче, в поле так как заготавливают запасы продуктов на зиму – консервируют, варят варенье и компоты, солят грибы и сушат овощи и фрукты. Расскажите своим деткам и о ядовитых ягодах- волчье лыко, вороний глаз, крушина, бузина красная, паслен черный. Так же проведите с детьми беседу о съедобных и о несъедобных ядовитых грибах -0 бледная поганка, мухомор, ложный опенок и др.

В лесу кажется, что жизнь «замирает», объясните детям, что в этот период в листьях растений идет активный период фотосинтеза, когда вырабатывается хлорофитум и выделяется кислород. Расскажите детям о том, как важен данный процесс для сохранения жизни на Земле. Предложите детям вместе собрать гербарий .

Понаблюдайте за животными, насекомыми и птицами. Летом уже «отгуляли свадьбы» и начались заботы – корм, птенцов и потомства. Вот дятел, например, приносит в день корм для детей 300 раз. У животных в период две задачи: вырастить потомство и накопить запас питательных веществ для предстоящей зимовки. Предложите послушать шум прибоя, пенье птиц, шум леса.



# Спортивный праздник

В нашем детском саду стало уже традицией проводить физкультурные развлечения совместно с родителями. Цель таких мероприятий - доставить детям и их родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, пропагандировать значение физической культуры, как средство от любых болезней и достижения физической красоты, силы, выносливости, как интересной игры для детей и их родителей.

С большим интересом к этому мероприятию отнеслись и взрослые, и дети. Родители и дети групп №3, №8, №1, № 10 разминались и соревновались в командах.

Дети, видя, как родители вместе с ними принимают участие в спортивных упражнениях, начинают проявлять большой интерес к физической культуре, стремятся выполнять их как можно лучше.



# Организация питания ребенка в летнее время

Калорийность питания должна быть увеличена примерно на 10-15%.



Увеличивается количество молочных продуктов. В рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревень, щавель, крапиву и др. В жаркие летние месяцы режим

питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира или молока перед сном. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше - отвара шиповника, несладкого компота или сока. Употребление сырых соков - это еще один шаг к здоровью.



# День России.

Пусть наша Родина цветет! Россия в мире пусть живет!  
Под солнцем дети подрастают, и звонко песни  
распевают!

Слава Родине! Стране! Слава миру на земле!

Слава дедам и отцам! Дошколятам - значит нам!

9 июня в детском саду прошел праздник, посвященный

Дню России. В праздничной, торжественной обстановке дети прослушали гимн России, читали стихи о России, государственном флаге и гимне, исполняли танцы. Они узнали много интересных фактов об истории возникновения государственных символов. Ребята с удовольствием принимали участие в веселых аттракционах и эстафетах «Пронеси флаг», «Собери слово».



## Изучаем правила дорожной безопасности

21 июня ребята отправились в путешествие по Дорожной стране. Все дети показали свои знания о правилах дорожной безопасности!

В гости к ребятам приходили Светофор и Шапокляк. Ребята были внимательными и правильно ответили на хитрые вопросы Шапокляк. Они рассказали Шапокляк о дорожных знаках и правилах поведения на дороге.

На дорогах трудностей так много, без сомненья,  
Но бояться нет у нас причин, потому что правила движения  
Есть для пешеходов и машин.

И чтоб у всех было хорошее настроение.

Соблюдайте, дети, правила дорожного движения! безопасности!





# «Ребёнок и водоём»

Плавание способствует улучшению работы всех систем организма, в первую очередь



сердечно-сосудистой и дыхательной. Оно является таким физическим упражнением, которое способствует росту тела детей. Вода очищает кожу человека, способствует улучшению кожного дыхания и укреплению самой кожи. Кроме того, плавание закаливает организм, частая смена

температур внешней среды вырабатывает в организме защитные реакции. В результате повышается сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

И конечно, мы стараемся не думать о плохом. **Но родителям нужно быть внимательными и придерживаться определенных правил, при посещении данных мест:**

1) Не купаться в незнакомом месте, где нет других купальщиков. Дно реки или водоёма должно быть у берега мелким, без резких перепадов глубины и очищенное от камней и коряг. А в незнакомых местах могут оказаться затопленные коряги, холодные ключи (от которых ноги может сводить судорогой), глубокие ямы и осколки стекла.

2) Обращайте внимание на цвет и запах воды (прозрачность воды должна быть не менее 1 метра); не стоит купаться с ребёнком в водоёмах, в которые заходят животные. Плавающие в водоёме утки и другие птицы - могут быть признаком непригодной для купания человека воды;

3) Дети могут купаться только в сопровождении взрослых. Необходимо постоянно следить за поведением детей в воде - ни в коем случае детям не хвататься за руки и ноги друг друга, иначе есть риск наглотаться воды. А лёгкие человека всего за 10 секунд заполняются водой;

4) Время пребывания ребёнка в воде нужно увеличивать постепенно, начиная с 5-7 минут, чтобы не наступило переохлаждение организма. В любом случае, маленьким детям нежелательно пребывать в воде дольше 15 минут, а подросткам можно разрешить купаться до получаса.

5) Соблюдайте перерыв между приёмом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;

6) Детей лучше водить купаться утром или вечером (с 11 до 16 часов - время

максимальной солнечной активности, в это время нужно воздержаться от купания), когда солнце не так сильно припекает и температура воды не менее 20 градусов, а температура воздуха не менее 24;

7) Запрещается организовывать и проводить любые мероприятия на воде в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов, переправ портов и других гидротехнических сооружений. Категорически запрещены любые мероприятия в зонах проведения любых гидротехнических работ, особенно взрывных.



8) Нельзя прыгать или нырять в незнакомом месте, потому что на дне могут быть опасные для жизни предметы;

9) Категорически запрещается подплывать к любым судам, как движущимся, так и стоящим на якорной стоянке, особенно к затопленным или частично затопленным плавательным средствам и плавающему топляку, что смертельно опасно, особенно при волнении на водоёме и на течении. Движущиеся средние и крупные плавательные средства создают водовороты, волны и затягивают под винты плавающих вблизи людей.

**Конечно, самое первое и важное правило для родителей - это следить за детьми в воде!**

Дети, не умеющие плавать, могут заходить в водоем не глубже, чем по пояс и то под присмотром лиц, умеющих плавать. Вода - стихия, и таит в себе множество опасностей: холодные ключи, тина, водовороты, коряги. Поэтому взрослый должен быть всегда рядом, особенно если ребёнок не умеет плавать.

В настоящее время существует множество средств для безопасного плавания в воде и обучения азам самостоятельного нахождения в воде. Это и надувные жилеты, и жилеты, и разнообразные круги для плавания. Для младенцев существуют специальные круги, которые надеваются на шею. При приобретении надувных средств для плавания лучше отдавать предпочтение тем, которые состоят из нескольких независимых отсеков. Это может спасти жизнь ребёнка, если одна из частей средства сдуется. Надувные жилеты подбираются в соответствии с возрастом ребёнка: 2-4 года, 5-6 лет, старше 6 лет.



С точки зрения безопасности, к надувным предметам нужно относиться с осторожностью, поскольку они очень лёгкие, но обладают значительной парусностью и

достаточно слабого ветерка и течения, чтобы они быстро отнеслись от человека на значительное расстояние от берега. Кроме того, любой надувной предмет может быстро потерять плавучесть из-за малейшего повреждения. Поэтому данными средствами необходимо пользоваться в присутствии взрослых!

Аналогичным предметом является и надувной матрас. На нём нельзя заплывать на середину реки, где течение может быть достаточно сильным, чтобы далеко унести юного храбреца. Кроме того, матрас может легко накрыть волной или он может порваться при контакте с острым предметом, например, камнем, острым прутом или осколком стекла.

Детские тапочки для купания необходимы, если дно водоёма каменистое и, если пляж не очень чистый. Головной убор (чтобы не случился тепловой удар, и ребёнок не перегрелся) должен всегда быть на голове у ребёнка. Детям рекомендуется одевать шапочки для купания и очки. Солнцезащитные средства для детей наносите после каждого контакта с водой.

**Важно!** Дети мерзнут в воде гораздо быстрее, чем взрослые. Как только заметите первые признаки переохлаждения малыша: губы посинели, кожа покрылась мурашками, кроха дрожит, - выведите ребёнка из воды, разотрите полотенцем и наденьте сухую одежду.

**И, родители, запомните: дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, вытащите их из воды и узнайте, почему.**





# День Нептуна

6 июля в гости в детский сад пришел Нептун – это правитель подводной страны, повелитель морей и океанов!



В подводном царстве,  
В морском государстве,  
Живет царь морской на дне морском.  
Без дела не скучает,  
Корону чистит он песком, да корабли качает.  
И каждый год на дне морском  
Устраивает он состязания.  
Гостей морских со всех широт  
На праздник приглашает.

Вместе с Нептуном ребята участвовали в интересных и забавных играх с водой: "Ловись рыбка", "Веселые старты" и др.

Молодцы ребята! Весёлые, ловкие, быстрые и воды не боятся. Развеселили Нептуна!





# Юные пожарные



14 июля ребята продемонстрировали свою силу, быстроту, ловкость. А также знания противопожарной безопасности. Они приняли участие в эстафетах «Сообщите, если случился пожар», «Выезд пожарных машин», «Ловкие пожарные», «Спаси животных из огня», «Затуши огонь».



# День здоровья

26 июля в детском саду провели спортивный праздник "День здоровья". Цель праздника:



воспитание желания быть здоровым и приобщение детей к регулярным занятиям физкультурой.

В гости к детям приходила девочка Маша-расхвораха, которой они помогли стать здоровой с помощью зарядки и спортивных упражнений. Они ловко забивали клюшкой мячи в ворота и прыгали через обручи. Ребята вместе с доктором Айболитом рассказали Маше, что надо делать,

чтобы быть здоровым: закаляться, делать утром зарядку, правильно питаться, заниматься физкультурой и спортом.

Чтобы вырасти здоровым,  
Энергичным и толковым,  
Чтоб прогнать усталость, лень  
Ешьте витамины каждый день!  
Рано утром не ленитесь,  
На зарядку становитесь!

# День флага

В детских ручках — маленький флажок.

Он горит, как огонек!

Пусть живет и здравствует в веках

Бело-сине-красный русский флаг!

22 августа отмечается День Российского флага, в рамках празднования которого в нашем



детском саду прошли мероприятия, направленные на знакомство детей с государственными символами России.

С детьми были проведены беседы, прочитаны книги о символике нашего государства: «Флаг моей страны», «Белый, синий, красный», разучены стихи о флаге нашей страны. Воспитанники рассматривали иллюстрации,

альбомы и рисунки с изображением символики России.

Дошкольники узнали, почему граждане России гордятся символами нашей страны, о том, что государственный флаг всегда поднимается во время торжественных мероприятий, праздников, и в это время звучит гимн Российской Федерации.

В заключении дня дети приняли участие во флешмобе с флажками и лентами под музыкально- ритмическую композицию «Россия-Родина моя»



# Отдых с ребёнком летом

Лето прекрасное время года. Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребёнка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год. Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребёнку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- ✚ Если вы решили заниматься со своим ребёнком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребёнка.
- ✚ Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребёнком полученные впечатления.
- ✚ Всеми силами отвлекайте ребёнка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребёнка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- ✚ Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребёнок должен спать не менее 10 часов. • Следите за питанием ребёнка. Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья вашему ребёнку.
- ✚ Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребёнка.
- ✚ Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребёнком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребёнку. Советуйтесь с ребёнком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).
- ✚ Собираясь на отдых с компанией, старайтесь брать людей своего круга, которые разделяют ваши интересы, со схожими материальными уровнями. Оптимально ехать на отдых со схожим составом семьи. Одинаковые заботы, одинаковые проблемы, взаимопомощь, уход за детьми.

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

