



Познавательная газета для детей и их родителей

СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК



Читайте в этом выпуске:

Рождество и сочельникстр. 2

Прогулка с детьми зимой.....стр.7

Отдых с детьми в январе.....стр. 8

Над выпуском работали: Климычева М.В.,

Петухова О.А., Рузанова С.А., Воробьева

Т.В., Бонь А.В., Павлычева Н.Л.

Открываем календарь —

Начинается январь.

В январе, в январе

Много снега на дворе.

Снег — на крыше, на крылечке.

Солнце в небе голубом.

В нашем доме топят печки,

В небо дым идёт столбом.

По дороге по прямой
Шла зима с морозами,
Шла зима к себе домой -
Снег стелила розовый.

За зимою две метели
Снег тот веяли, мели,
Снег взвивали, как хотели,
И кидали хрустали.

Зимние месяцы

Декабрь

У декабря полно забот -
Как все успеть - не знает!
Он провожает старый год
И новый год встречает!

Январь

Открываем календарь -
Начинается январь,
В январе, в январе
Много снега на дворе.

Февраль

В феврале, в феврале
Вьюга мчится на метле.
Заметает все пути,
Чтобы марту не пройти.



Январь



Зима в разгаре. Январь - самый холодный зимний месяц. Земля покрыта снегом, лес тонет в сугробах, мороз рисует узоры на окнах. Во время прогулки обратите внимание ребенка на то, что день прибавился. Днем небо очищается от облаков, светит яркое солнце.

Побеседуйте с ребенком о народных приметах и поговорках:

- Дым столбом - к морозу.
- Солнце - на лето, зима - на мороз.
- Спасибо, мороз, что снегу нанес.
- Мороз не велик, да стоять не велит.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.



Расскажите ребенку о жизни диких животных зимой.

- Медведь спокойно спит в берлоге, занесенной снегом, но сон его чуток. От шума проснется и вылезет наружу.



- Белка тоже спит большую часть суток. На

2-3 часа она просыпается в середине дня, чтобы подкрепиться.



- Опасны зимой волки. Они собираются в стаи, рыщут по полям и лесам, ищут добычу.

- Зима - тяжелое время для лисицы. Приходится долго рыскать в поисках мышей-полевков.



*Святой праздник
Рождества
Христового.*



В ночь на 25 декабря по всей России, в малых и больших церквах, совершалось торжественное Богослужение. С самого утра Великого Рождества славил Христу: ходили "со звездой" по домам, пели церковные гимны. Славение можно отнести к истинным Рождественским традициям. Оно было широко распространено среди народа. Молодежь, дети ходили из дома в дом или останавливались под окнами и славил родившегося Христа, а также желали хозяевам в песнях и прибаутках добра и благоденствия. Участникам таких концертов - поздравлений хозяева дарил угощение, соревнуясь в щедрости и хлебосольстве. В шестнадцатом веке неотъемлемой частью славения стал вертеп. Так в старину назывался кукольный театр, показывающий историю рождения Иисуса Христа. Значение этой святой ночи столь велико, что даже ход новой истории и наше летоисчисление ведем мы от Рождества Христова.



История Рождества в России.

На Руси праздник Рождества Христова стали отмечать в десятом веке, когда на русских землях распространилось христианство. Рождество слилось с зимним древнеславянским праздником в честь духов - предков (святками). Поэтому в празднике Рождества сохранились "святочные обряды".

Канун Рождества - сочельник - справляли скромно и во дворцах императоров российских, и в избах крестьян. В сочельник до "Вечерней звезды", то есть до вечерних песнопений, ничего не ели и не садились за стол. Родители рассказывали детям о том, как волхвы пришли поклониться новорожденному Иисусу Христу и принесли ему дорогие подарки. Ребятишки с малых лет перенимали от старших не только народную мудрость, но сложившиеся веками традиции и обычаи. В домах украшали рождественскую елку. Этот обычай пришел к нам из Германии при Петре I. Вечная зелень ели была символом неувядающей жизни.



Первыми гостями божественного младенца были простые пастухи, которым Ангел возвестил о Рождестве Христовом: «Я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь!

И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях». Пастухи первыми поспешили поклониться новорожденному Спасителю.

В это время с дарами Царю Мира шли волхвы с востока (волхвы – это древние мудрецы). Они ждали, что вскоре должен на землю прийти великий Царь Мира, а чудесная звезда указала им путь в Иерусалим. Волхвы принесли Младенцу дары: золото, ладан и смирну. Эти дары имели глубокий смысл: золото принесли как Царю в виде дани, ладан как Богу, а смирну как человеку, который должен умереть (смирной в те далекие времена помазывали умерших).



Рождество Христово.

Рождество Христово-один из самых светлых христианских праздников, который всем христианским миром отмечается с особым благоговением, праздник мира, душевного спокойствия, отдыха.

2000 лет назад в небольшом городке Вифлееме произошло небывалое событие – родился в мир Богомладенец, Сын Божий. Иисус Христос родился сверхъестественным образом – от непорочной Девы Марии, которую мы с тех пор называем Богородицей. Придя на землю, Он не был встречен почетом, знатностью и богатством. Божественный Младенец родился в Вифлееме, куда Пресвятая Дева Мария и ее муж Иосиф отправились из Назарета на перепись населения. Дома, постоялые дворы и гостиницы в Вифлееме были переполнены народом и Марии с Иосифом нашлось укрытие только в пещере-вертепе, куда пастухи в непогоду загоняли стада.



В этот светлый праздник.

*В этот светлый праздник -
Праздник Рождества
Мы друг другу скажем
Теплые слова.*

*Тихо снег ложится:
За окном зима,
Чудо здесь свершится
И зажжет сердца.*

*Пусть улыбки ваши
В этот дивный день
Будут счастьем нашим
И подарком всем.*

*Льются звуки жизни,
Счастья и добра,
Озаряя мысли
Светом Рождества.*

Святой праздник.

*Праздник святой, православный
Встретим мы в мире, с добром.*

*Он потому для нас главный -
Сердцем мы вместе с Христом!*

*Праздник семейный отметим
С елкой, домашним теплом.*

*Пусть будет день этот светел!
Всех, вас, друзья, с Рождеством!*



Как рассказать ребёнку о традиции праздника Рождества.

О празднике Рождество Христово.



Путешествуем в прошлое

Основное, что должны знать и взрослые, и дети, которые отмечают Рождество, — историю, описывающую рождение младенца Иисуса. Это то, с чего должен начинаться праздник. Историю Рождества вы можете

прочитать в детской Библии, а также в Евангелиях от Матфея и от Луки.

Как рассказать ребёнку о давней традиции. Для того чтобы события тех далеких лет предстали перед вами сегодня, для начала найдите вместе с ребёнком место, где родился Иисус, на карте. Расскажите, какую одежду тогда носили, на каких судах плавали по морю, какие строили дома, театры и храмы в городах огромной Римской империи.

А чтобы ваш рассказ был более красочным, найдите картинки с сюжетами Рождества в интернете (покажите их ребёнку на экране или распечатайте их) либо зайдите в ближайший книжный магазин и купите рождественскую книгу с иллюстрациями (если повезет — можно найти объёмную, в формате 3D). Показывая рисунки ребёнку, расскажите ему удивительную историю рождения маленького Иисуса.

Рождество в обычных вещах.

Сегодня мы даже не замечаем, как каждый день встречаемся с отголосками далекого Рождества. Возьмем, к примеру, наше летосчисление — обязательно обратите внимание ребёнка, что отсчет лет мы ведем от Рождества Христова. Для него будет удивительным открытием узнать, наступил «2017 год от Рождества Христова», а это значит, что Иисусу — столько же лет!

Как рассказать ребёнку о давней традиции. Кстати, услышав, что младенца Иисуса положили в ясли, ваш сын или дочь вспомнит, что самая младшая группа в их детском

саду называется «яслями». Поговорите об этом: спросите, что общего между кормушкой для домашних животных и малышовой группой детсада? Пусть он сам поразмышляет. Это поможет в дальнейшем обращать его внимание на значение слов.

А откуда пошла традиция вешать звезду на макушку новогодней елки? Вспомните историю с волхвами, которые, увидев новую звезду, поняли, что родился Спаситель мира. И не о дарах ли этих мудрецов, принесенных маленькому Иисусу, мы вспоминаем, когда кладем под елку подарки для своих родных и близких?

Придумайте праздник для семьи

Чтобы праздник Рождества всегда напоминал вашим детям о чем-то радостном, теплом и добром, начните отмечать этот день всей семьей. Создайте свои семейные традиции, что-то придумайте сами, что-то — позаимствуйте у других.

Важно, чтобы все максимально напоминало о сути Рождества, иначе ваш праздник превратится в застолье, каких в году бывает не так уж и мало.

Как рассказать ребенку о давней традиции. Украсьте комнату, в которой будете отмечать праздник, атрибутами Рождества: ангелами, вертепом и свечами. Можно поместить картину с изображением Марии, Иосифа и Иисуса на подстилку из сена — в знак того, что эта семья находилась в хлеву.

Выучите с детьми несложные рождественские песни и стишки. Поиграйте в игру «Что я знаю о Рождестве»: по кругу каждый должен говорить один факт, который он знает о рождении Христа. Из игры выходит тот, кто в свою очередь не смог назвать ничего. Оставшийся участник — победитель.

Не забудьте оказать внимание в этот день вашим близким: угостите их ароматным пирогом и сделайте подарок. Подскажите ребенку, как он может сделать что-то хорошее для своих друзей: положите в пакет угощения, пусть малыш раздаст их на детской площадке. Если вы знаете нуждающегося человека, Рождество — это хорошая возможность помочь ему тем, чем вы можете. Создайте праздник, и вы почувствуете, каким волшебным этот день станет для вас.



Прогулка с детьми зимой

*Пришла зима веселая
С коньками и салазками,
С лыжнею, припорошенной,
С волшебной старой сказкою.
На елке, разукрашенной
Фонарики качаются.
Пусть зимушка веселая
Подольше не кончается!*

(И. Черницкая)

Взаимодействие с ребенком на прогулке может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития. Но для многих родителей прогулки – это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность подышать свежим воздухом, подвигаться, встретиться со сверстниками. Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице. Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки и лыжи. Что же нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась?

Хорошее настроение, немного фантазии и подходящий наряд!

И так про одежду:

Некоторые родители зимой гуляют очень мало с детьми, или вообще не гуляют, ссылаясь на холодную погоду, а если гуляют, то считают, что ребёнка надо одевать теплей, это заблуждение. Дети, которых кутают, чаще болеют, движения сами по себе согревают организм, и помощь в перегреве излишняя, так как в организме нарушается теплообмен, в результате такие дети болеют чаще, им достаточно лёгкого сквозняка, чтобы простыть.



Одежда для прогулки предполагается удобная и практичная. Ребёнка надо «упаковать» так, чтобы он мог активно двигаться и при этом не замерз. Есть одно простое правило: подсчитайте, сколько слоев одежды на вас, столько же наденьте и на ребенка. Если на улице он будет бегать, снимите один слой, если же большую часть прогулки стоит около Вас, добавьте один слой. Чтобы удержать тепло, одежда не должна плотно прилегать к телу.

Самое надёжное средство от холода — воздух, чтобы лучше защитить ребёнка от низкой температуры необходимо создать вокруг тела воздушную прослойку, одежда должна быть тёплой и достаточно

свободной. Сначала на тело ребёнка надо надеть майку или футболку из хлопка, которая хорошо впитывает пот, потом пуловер или шерстяной свитер, свободный, но плотно прилегающий на шее и запястьях.



На ноги следует надеть

шерстяные носки и тёплые

ботинки или сапожки на натуральном меху, но не тесные, а такие, чтобы большой палец ноги мог легко двигаться внутри. Боясь, что у ребёнка замёрзнут уши, родители кутают его голову в многочисленные платочки, шапочки, тем самым, принося вред, достаточно поплотнее закрыть шею и затылок ребёнка – именно здесь происходит наибольшая потеря тепла.

Да, и пожалуйста, не забудьте взять с собой запасную пару варежек.

Чем же можно заняться на прогулке зимой?

«Скульпторы»

Одно из самых любимых занятий детей зимой – лепить из снега. Этот процесс получится интереснее и веселее, если захватить из дома какие-нибудь предметы (морковку, пуговицы, шарфик или сломанные солнцезащитные очки) Представь, какой забавный получится снеговик? Чтобы ему было не скучно слепите ему подружку. Вообще, из снега можно слепить все, что угодно: колобка, черепаху, башню, крепость.

«Кладоискатели»

Предложите ребёнку раскопать снег до земли и посмотреть, что под ним. А там - маленькое чудо - зелененькая травка. Расскажите ему, что ее укрыл снежок, как одеялом, и она спит. А если ваша прогулка проходит в лесу, найдите старый трухлявый пень и отделите кусочек коры. Под ним вы увидите спящих насекомых - они заснули на зиму. Но когда придет весна и их согреет солнышко, они снова проснутся.

«Знакомство с деревьями»

Расскажите ребенку, какие бывают деревья и как их можно различить друг от друга.

Первое знакомство лучше начать с березы, рябины, елки или сосны. А чтобы лучше запомнить, поиграйте в игру:

«Раз, два, три, к елочке (березке, рябинке) беги!»

«Следы»

Попробуйте печатать следы на только что выпавшем снегу. Детям такая игра очень



нравится. А ещё попробуйте "разгадать" следы птиц и животных, которые они оставили.

И не забывайте подкармливать пернатых друзей! Им особенно тяжело в зимний период. Развешивайте кормушки и оставляйте лакомство для птиц!

Зима - отличное время для прогулок

Прогулки зимой приносят детям особенную радость, ведь только в это время года можно покататься на лыжах, санках, коньках, сходить с родителями на горку и поиграть в снежки. Но если пренебрегать правилами безопасности, то прогулка может принести не радость, а неприятные ощущения, связанные с полученными травмами. Поэтому, чтобы оградить своих детей от опасности, очень важно знать и соблюдать правила безопасных прогулок.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение.

Берегите своих детей, закаляйте, помните, что прогулки в любое время года — всегда хороши, полезны для здоровья ваших детей и вас самих!

Наблюдения за природой.

Одним из важнейших средств познавательного развития детей дошкольного возраста являются наблюдения за природой. Наблюдения расширяют кругозор детей, обогащают их мышление множеством конкретных сведений о секретах жизни природы. Приобщая ребенка к миру природы с помощью наблюдения, взрослые сознательно развивают различные стороны его личности, пробуждают интерес и желание познавать природу, интерес к жизни животных, желание им помочь, показывают уникальность жизни в любой, даже самой причудливой форме, указывают на сезонные изменения, необходимость сохранять, уважительно и бережно относиться к природе.

Дорогие родители! Учите ребёнка наблюдать. Именно наблюдательность помогает ребёнку развиваться в этом сложном мире. Наблюдение способствует развитию внимания, любознательности, мышления, сенсорного восприятия и речи, у ребёнка формируются нравственные качества.



С наступлением зимы все преобразовывается до неузнаваемости. Лес укрылся белой шубой, река спряталась подо льдом. Что знает Ваш ребенок о жизни природы зимой? Гуляя на улице во время снегопада, понаблюдайте, как снежинки кружатся в воздухе. Рассмотрите их с ребенком, какие они все разные и удивительно красивые. Но у всех снежинок есть одно общее свойство - у всех снежинок по шесть лучей.

Уместно будет поговорить с ребенком о зимней одежде, о том, для чего люди ее надевают.

Вспомните зимние виды спорта и порассуждайте, почему летом нельзя кататься на санках или лыжах.

Понаблюдайте за снегоуборочной техникой, расскажите о ее помощи людям.

Вспомните, какое дерево было осенью и какое оно сейчас, какие изменения произошли. Сравните лиственные деревья с хвойными. Расскажите, что хвоинки - это те же листочки только маленьким иголочкам, но им требуется меньше тепла и воды.

К зиме готовы не только люди и деревья. Животные и птицы тоже ждали холодов и делали на зиму запасы. Пусть ребенок вспомнит, как звери готовились к зиме осенью. Наблюдайте за повадками животных и птиц. Повесьте за окном кормушку и наблюдайте за птицами, которые прилетят за лакомством.

Прогуляться можно и к водоему, увидеть там своими глазами, что реки и озера на зиму замерзают. Расскажите ребенку о том, как зимуют рыбы и речные животные.

Многие насекомые, мелкие рачки вмерзают в лед, но не погибают. А рыбы зимой опускаются на самое дно. Сверху река замерзает, а внизу, возле дна, остается небольшая прослойка не замерзшей воды. Чем сильнее мороз, тем меньше эта прослойка. Но рыбам все равно хватает места.

Наблюдая за природой, ребенок учится её любить, ценить, понимать её красоту. Такой ребенок уже не сломает ветку дерева, не разорит муравейник, не обидит кошку и собаку.

Дорогие родители, как можно больше общайтесь со своим ребенком, организовывайте совместные наблюдения, вызывая у ребенка положительное отношение к предметам и явлениям природы.

