

Памятка для родителей "О безопасности детей при катании на велосипеде"



Катание на велосипеде требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
3. Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы. Если на велосипеде дисковые тормоза убедитесь в исправности гидролиний и степени износа тормозных колодок. Если у Вас тормоза V-brake, обратите внимание на износ и отсутствие трещин в ободе колеса, не допускается попадание масла на обод и тормозные колодки. Правильная настройка заднего переключателя убержёт Вас от непредвиденного торможения в результате загиба машинки скоростей в спицы. Если велосипед настроен и проверен, можно выезжать на улицу.
4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр – это вытянуть левую руку в сторону. Также нужно быть готовым, что в момент объезда автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья велосипедиста. При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, велосипедиста могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.



5. Объясните ребёнку, что категорически запрещается:

- ездить, не держась за руль,
- перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению,
- ездить в темное время суток,
- превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот)

Вместе сохраним здоровье детей!

Уважаемые родители!

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, скейте, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где. Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т.д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть).

Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными.

Правила катания на велосипедах для детей

Знания о безопасной езде на велосипеде ребенка в 2-14 лет С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения. Они должны состоять из нехитрых постулатов: — объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения); — замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.); — избегать выезда на проезжую часть; — объезжать ямы, лужи, канализационные люки; — переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись. Знания о безопасной езде ребенка на велосипеде с 14 лет С этого возраста ребенок имеет право быть участником дорожного движения. Соблюдение ПДД жизненно необходимо: — велосипедист должен соблюдать установленные правила и следовать указаниям дорожных знаков; — помнить о дистанции относительно движущихся впереди объектов; — если на дороге выделена зона движения велосипедистов (велодорожка), велосипедист должен ехать по ней; — групповая езда осуществляется цепочкой, друг за другом; — ребенок должен быть внимательным к стоящему транспорту (внезапное открытие дверей, резкий старт); — в зоне передвижения людей спешиваются и везут велосипед рядом. Язык велосипедиста Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы: — вытянутая левая рука — поворот налево; — левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх — поворот направо; — опущенная левая рука – остановка. Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде — Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону; — внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия; — всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия; — уметь и быть готовым резко тормозить. Особенно это актуально, когда ребенок или подросток не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде. Езда в дождь Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать. Нюансы движения: — плохое сцепление с дорогой; — тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее; — ухудшается видимость; — поворот осуществляется только на минимальной скорости. Движение на велосипеде в темное время суток и при пониженной видимости — Обязательно зажженная фара спереди, фонарь сзади; — световозвращатели — чистые и правильно закрепленные; — светлая одежда, оснащенная светоотражателями – жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения. Нюансы экипировки юного велосипедиста — Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду; — обязательны светоотражающие полоски; — минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция); — защитные очки. Перед выездом на велосипеде Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок: — трещин; — деформаций; — вмятин; — потертостей; — отслоений краски. Стоит обязательно проверить: — исправность руля и фары; — работу звукового сигнала и тормоза; — наличие и чистоту световозвращателей; — давление в шинах; — центровку

колес; — натяжение спиц и цепи; — наличие и регулировку зеркала заднего вида; — соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута. Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

Памятку составила:

Учитель ОБЖ

Плышевская Юлия Александровна

МБОУ СОШ № 8

г.Томмот

