

Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывают её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли им бояться? Да! Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека



Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес; обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убри туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, куртка, желательно светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой, тщательно осмотри себя, лучше с кем-нибудь из взрослых

Запомни!

Если клещ обнаружен – срочно обратись в поликлинику! Не пытайся вытащить клеща самостоятельно. Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

