

**Задачи:** упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнении с мячом.

- Игровые упражнения:

Прыжки в длину с места через шнур (ширина 40—50 см) (6—8 раз)

« Попади в корзину»

Поставить корзину. Ребёнок с мешочком встаёт у корзины на расстоянии 2 м. Ребёнок метает мешочки, стараясь попасть в корзину

«Подбрось-поймай».

Ребёнок упражняется с мячом (бросок вверх – ловля)

- Подвижная игра «Удочка»