



Познавательная газета для детей и их родителей

Солнечный зайчик



В этом выпуске:

- 1. Вежливая дата.....стр. 2
- 2. Сказки – почемучки..... стр.3
- 3. Профилактика детского травматизма стр.4
- 4. Памятка по антитеррору..... стр.5
- 5. Профилактика плоскостопия..... стр.7

Над выпуском работали:

Климычева М.В., старший воспитатель, Рузанова С.А., воспитатель, Петухова О.А., инструктор по физической культуре, Шапорева Е.Д., воспитатель, Гурьянова Т.В., воспитатель

В шубках ёлочки-подружки, В шапках старые пеньки. Не нужны зимой игрушки: Мы пойдём играть в снежки. Скоро станем мы похожи На смешных снеговиков.

А январь, весь белый тоже, Улыбнётся широко

«Вежливая» дата



«Спасибо» – волшебное доброе слово,
Которое с детства должно быть знакомо.

С Днем слова "Спасибо" мы всех поздравляем,
почаще Вам слышать «спасибо» желаем!

11 января можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году - Международный день СПАСИБО! Все мы прекрасно осознаем значение хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле. Однако, слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скудной и мрачной. Слово "спасибо" имеет древнегреческие корни и происходит от выражения "спаси Бог". Именно так раньше люди выражали свою благодарность за оказанную помощь или поддержку. За много веков — это выражение постепенно сокращалось, и в итоге стало применяться лишь в форме одного слова – "спасибо".

Этот праздник отмечается для того, чтобы напомнить людям всего мира о том, как необходимы воспитанность и вежливость в отношениях между людьми, как важно не забывать выражать свою благодарность.

В нашем детском саду не оставили этот важный день без внимания. Ребята узнали об истории и традициях праздника, о важности выражения благодарности и уважения к окружающим.

СКАЗКИ - ПОЧЕМУЧКИ

Сокровищница мировой литературы изобилует сказками «почемучками», - и народными, и авторскими. Название этих сказок всегда начинается со слова «ПОЧЕМУ», но по сюжету сказки-почемучки можно разделить на три подвида, условно обозначив их как сказки-объяснялки, сказки-узнавайки и сказки-фантазилки.

Сказки-объяснялки в упрощенном, доступном пониманию дошкольников виде знакомят детей с явлениями и свойствами окружающего мира, раскрывают ответ на вопрос, озвученный в названии, через выразительные сказочные образы.

Примерами таких сказок: «Почему идет дождь» (Сергей Панчешный), «Почему чайки белые» (В.Бианки), «Почему зима приходит» (И.Ревю) и др.

Сказки-узнавайки повествуют о каком-либо явлении окружающего мира через сказочный сюжет, мотивируют на дальнейшее исследование и поиск причины явления. Примеры таких сказок: «Почему рыбы молчат» (Борис Заходер), «Почему у месяца нет платья» (сербская сказка), «Почему кит ест только мелких рыбок» (Р.Киплинг) и др.

Сказки-фантазилки обращают внимание на явление, но по сюжету объяснение не реальное, фантастическое, волшебное. В отличие от первых двух видов сказок-почемучек, сказки-фантазилки не нацелены на ознакомление ребенка с явлениями окружающего мира и поиск ответа на вопрос, заявленный в названии. Как правило, подобные сказки направлены на воспитание нравственных качеств ребенка, и основная идея сказки находится за пределами названия, не связана с ним. Примеры сказок-фантазилок: «Почему у зайца длинные уши» (Мансийская сказка), «Почему в море вода соленая» (Филиппинская сказка), «Почему у зайца губа рассечена» (Эстонская сказка).

«Почему зима приходит?»



А, правда, почему зима приходит? Почему становится холодно, морозно, животные меняют свои шубки на более пушистые, и мы одеваемся теплее? Как-то так сложилось, что зима никогда не забывает приходить к нам. У неё такая хорошая память? Чтобы в этом разобраться, надо обратиться к сказке...

Почему Зима приходит? Не все жители Изумрудного леса это знали. Было непонятно, почему чудесная теплая погода вдруг меняется на холодную, студеную. Сорока Меркуза говорила, что ничего удивительного в этом нет. Она открыла тайну, что старуха-Зима давно дружна с Бабой-Ягой, и хозяйка холодов время от времени приходит к ней в гости. А заодно приносит с собой

метели и вьюги. Белка Пиона считала, что Зима приходит потому, что она любит путешествовать и время от времени задерживается в некоторых местах. А старая лиса Хитровановна утверждала, что Зима приходит потому, что её зазывает медведь, царь лесов, Михайло Михайлович. А приглашает он ее потому, что надо ему, наконец, выспаться! А спать сладко он может только зимой. Ученики Лесной школы, рысенок Чики и лисенок Фатьян, только подсмеивались над этими утверждениями. Они твердо знали, что приход Зимы связан с тем, что Земля вращается вокруг Солнца, и ещё она наклонена особым образом. Из-за этого в разные периоды времени Земля по-разному освещается Солнцем. И получается в одни периоды тепло, а в другие холодно. Мышонку Микуше очень нравилось это объяснение учеников Лесной школы. Они говорили так красиво и убедительно! Но мышенок был ещё маленький и не до конца понимал то, на чем настаивали Чики и Фатьян. У него была своя, особая точка зрения. Микуша знал, что именно в холодное время бывает Новый Год! И поэтому приходит Зима! Она приводит с собой Новый Год! А Новый Год был самым любимым праздником Микуши. Когда еще получишь столько подарков?

Но мышенок никому не рассказывал, почему приходит Зима..

Профилактика детского травматизма

Катание на лыжах. В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации Катание на коньках

- ✦ Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
- ✦ Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
- ✦ Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.
- ✦ Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.
- ✦ Катание на санках, лежачках. Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.
- ✦ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ✦ Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на лежачках.
- ✦ Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- ✦ Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышом лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
- ✦ Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- ✦ Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

Игры около дома. При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться! Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Опасности, подстерегающие нас зимой. Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Осторожно, гололед! Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз! Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

Зимой на водоеме. Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя!

Уважаемые родители! Многое зависит от вас.

Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей



Памятка по антитеррору

Общие правила безопасности

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах.

- ✓ Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи
- ✓ На подозрительные телефонные разговоры рядом стоящих лиц
- ✓ На сдаваемые или снимаемые по соседству квартиры, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается странная активность
- ✓ Остерегайтесь людей с большими сумками, баулами и чемоданами, особенно, если они находятся в неожиданном месте (например, с баулом в кинотеатре или на празднике). Несмотря на то, что этот человек, скорее всего, окажется туристом или торговцем, все же лишняя осторожность не повредит)
- ✓ Не поднимайте забытые посторонними людьми вещи: сумки, мобильные телефоны, кошельки и т.п.
- ✓ Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых не по сезону. Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку – будьте особенно осторожны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы. Лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов
- ✓ Специалисты сообщают, что смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву
- ✓ В семье надо разработать план действий при чрезвычайных обстоятельствах. У всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты друг друга для срочной связи. Также необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации. В случае эвакуации, обязательно возьмите с собой ваш набор предметов первой необходимости и документы

Объясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции:

1. О бесхозных вещах.
2. О подозрительных предметах в общественных предметах в подъезде, транспорте, дома или в детском саду.

Объясните детям, что во всех перечисленных случаях необходимо:

1. Не трогать, не вскрывать, не передвигать находку.

2. Отойти на безопасное расстояние.
3. Сообщить о находке сотруднику полиции.

Обязательно проводите с детьми дома разъяснительные беседы о недопустимости:

1. Пользоваться незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных местах.
2. Брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.

РОДИТЕЛИ, ВЫ ОТВЕЧАЕТЕ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!!!

НАЙДЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ БОМБОЙ!



Профилактика плоскостопия

Установлено, что двигательная активность детей раннего возраста находится в прямой зависимости от формы стопы. Раннее распознавание плоскостопия и своевременное его лечение путем общедоступных гимнастических упражнений помогут избавиться детей от этого недостатка или, во всяком случае, уменьшить его. Поэтому профилактика плоскостопия в раннем возрасте имеет особое значение. Эта работа обязательно должна проводиться родителями дома.



Большую роль в профилактике плоскостопия имеет правильный подбор обуви для детей. Размер ее должен точно соответствовать форме и индивидуальным особенностям стопы, предохранять стопу от повреждений, не затруднять движений и не вызывать чрезмерного давления на суставы, сосуды и нервы стоп. Обувь не должна быть слишком тесной или просторной. Детям с плоской

стопой не рекомендуется носить обувь без каблуков на тонкой подошве. Высота каблука для детей раннего и дошкольного возраста должна быть 1,5 – 2 см.

Профилактические упражнения, укрепляющие свод стопы, должны включаться в занятия утренней гигиенической гимнастикой, использоваться на физкультурных занятиях, на прогулках, в подвижных играх.

Главное назначение корректирующих упражнений – активное бронирование стопы (положение стопы на наружном крае), укрепление всего связочно-мышечного аппарата стопы и голени на фоне общего развития и укрепления организма ребенка. Нужно выработать жизненно необходимые двигательные умения в беге, прыжках, лазании, метании, в выполнении упражнений в равновесии, в подвижных и спортивных играх.

Специально подобранные общеукрепляющие упражнения служат фундаментом, на котором строится локальная коррекция стопы.

Упражнения для коррекции стопы

1. Ходьба на носках в среднем темпе в течение 1–3 минут.
2. Ходьба на наружных краях стоп в среднем темпе в течение 2–5 минут.
3. Медленная ходьба на носках по наклонной плоскости.
4. Ходьба по палке.
5. Катание мяча поочередно одной и другой ногой.

6. Катание обруча пальцами ног (поочередно) в течение 2–4 минут.
7. Медленные приседания на гимнастической палке с опорой на стул.
8. Медленные приседания на мяче, с опорой на стул или, балансируя разведенными в сторону руками.
9. Сгибание и разгибание стоп в положении сидя на стуле.
10. Захват, поднимание и перекладывание палочек, кубиков или небольших бумажных, тканевых салфеток пальцами ног в течение 1–3 минут (упражнение проводится поочередно одной и другой ногой).

Занятия лечебной гимнастикой и выполнение специальных гимнастических упражнений дают прекрасные результаты, улучшая форму и функцию стопы.

Таким образом, здоровье детей во многом определяется рациональным двигательным режимом, включающим привычную двигательную активность, организацию физического воспитания и закаливания дома и в дошкольном учреждении.

Используйте дома разнообразные массажные коврики и дорожки.



Собирайте ножками камушки, пуговицы, платочки, мелкие игрушки, рисуйте или просто катайте мяч.



