

# Консультация для родителей

## «Мяч в семье»



«МЯЧ это - рука ребенка, развитие ее напрямую связано с развитием интеллекта. МЯЧ - круглый, как Земля, и в этом его сила!»

*(С.А. Шмако)*

Игры с мячом активизируют весь организм: развивают ориентировку

в пространстве, глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи.

Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции.

Совместные действия в играх сближают детей и родителей,

доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.

**Выбор мяча:** мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неловкости.



## Малышам необходимы:

1 небольшой резиновый мяч;

1-2 мягких мяча для игр дома

(лучше использовать мягкие

мячи: тряпичные, вязаные;

большие гимнастические мячи,

безопасные для игр в

помещении);

1 мяч для улицы (резиновые мячи

разного размера: футбольный, баскетбольный и другие спортивные мячи).



## Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;

2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;

3. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение;

4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;

5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;

6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;

7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;

8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;

9. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него «Победа!»



Коротко об

## играх с мячом:

- «Брось мяч»: бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками;
- «Прокати в воротики»: прокатывание мяча через воротики - ноги родителей;
- «Быстро по кругу»: передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу;
- «Попади в корзину»: бросание мяча в корзину *(двумя руками из-за головы, от себя)*.

## Подвижные игры с мячом:

- «Съедобное-несъедобное»: съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;
- «Школа мяча»: различные упражнения с мячом;
- «Сбей кеглю»: мячом сбиваем кегли *(по горизонтали, в шахматном порядке \*Боулинг\*)*, и многие другие.

По мячу ладошкой бьем дружно, весело вдвоем.

Мячик - мячик, мой дружок - звонкий, звонкий, звонкий бок.

По мячу ладошкой бьем, дружно, весело вдвоем.

Мяч бросаю и ловлю, я с мячом играть люблю!

Мячик, мамочка, не прячь мне бросай обратно мяч.

Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю! *(Е. Железнова)*



